



Involúcrese

- Participe en programas de orientación para estudiantes de primer año y sus familias.
- Participe en visitas guiadas de la escuela.
- Familiarícese con el manual del estudiante y el sitio de Internet de la escuela.
- Converse con su hijo sobre con quién hablar y a dónde dirigirse para resolver problemas que aparezcan en los primeros días.
- Conozca a los maestros durante las primeras reuniones del año.
- Asista a las conferencias entre padres y maestros.

Elija cursos

- Comience desde ahora a hablar con su hijo sobre sus opciones para el futuro. Recuérdale que la universidad, el entrenamiento vocacional y trabajar después de la graduación, son opciones válidas.
- Revise los requisitos del curso para graduarse de la escuela secundaria y desarrolle un plan para cumplir con esos requisitos.
- Elija cursos que brinden la mayor cantidad de opciones posibles para después de finalizar la escuela secundaria.
- Anime a su hijo a cursar materias optativas para que explore sus intereses y expanda sus experiencias.

Controle el Programa de Educación Individualizada (IEP)

- Antes de que finalice el 8vo. grado, programe una reunión sobre el IEP con los representantes de la escuela media y de la escuela secundaria. Traten el tema de las acomodaciones actuales y cualquier apoyo que necesite para la transición.
- Revise el IEP con su hijo y discuta con él sobre cómo están funcionando las acomodaciones, modifíquelas según sea necesario.

Apoye la carrera

- Evalúe las técnicas y estrategias organizativas de su estudiante. Trabaje junto con su hijo para establecer nuevos sistemas y apóyelo hasta que desarrolle nuevos hábitos.
- Establezca un horario y un lugar estructurado para realizar la tarea y estudiar.
- Anime a su estudiante para que se mantenga al día con la tarea utilizando un organizador.
- Familiarícese con los programas de apoyo ofrecidos en la escuela, como tutores o programas de estudio.
- Ayude a que su estudiante practique técnicas de estudio excelentes (ver: <http://www.schwablearning.org/espanol/articulos.asp?r=40>) y estrategias para tomar exámenes

Aliéntelo a realizar actividades sociales y extracurriculares

- Anime a su hijo para que participe en actividades que sean compatibles con sus intereses y talentos.
- Permita que su hijo participe de actividades sociales: "Hay un partido de fútbol el viernes. Te puedo llevar a ti y a tus amigos al partido".
- Anime al estudiante a elegir amigos en base a su compatibilidad y no a su popularidad.
- Déle la bienvenida a su hogar a sus amigos, de manera que usted pueda conocerlos.

Para más información sobre este tema, lea nuestro artículo **Cómo ayudar a su hijo en la transición de la escuela media a la escuela secundaria**. Disponible en el URL: <http://www.schwablearning.org/espanol/articulos.asp?r=73>